

上司も若手社員も**得**をする
超・実践！へこたれない
“伸びる”若手社員養成講座

**参加費
無料**

※交流会参加者は別途
費用が掛かります

岩手県中小企業団体中央会では、若手社員・内定者を対象に社会人としてのマナーやスキルなどが身につくプログラムを実施いたします。ワークショップを通じて、参加者同士の交流を深め、地域（社外）同期の形成も目的としています。人材育成・職場定着や内定者フォローとしてご活用ください。

第1回

交流会有

10/5 13:30~18:30 マリオス 18階 181会議室, G-greet

「**本当に身に着けてほしいビジネスマナー**」 ※初回は、名刺をお持ちください
～現場で“使える若手”と言わせるビジネスマナーの極意！オフィスから宴会まで～

形式的なビジネスマナーではなく、組織で働くビジネス人として部下には伝わっていない上司の期待（本音）を捉え、自分の役割に気付くことからスタートします。そして大人として覚えておいた方が良いお酒の席での所作等を実践形式で学びます。

第2部 宴会マナー（交流会）17:00～

※初回参加者は、必須参加となります。

会場：マリオス 4階 G-greet 参加費：4,000円

宴席でのマナーを実践的に学びながら、参加者との交流を深めます。

第2回

10/11 13:30~16:30 マリオス 18階 181会議室

「**レジリエンスの鍛え方**」

～失敗から立ち上がれ！こころが折れても、しなやかに乗り越えられる処方箋～

取引先との商談、顧客からのクレームなど、トラブルや強いストレスの直面した時に「もう嫌だ」ではなく、「何とかなるかも」と前向きになれるように、感情のセルフコントロール法やレジリエンス力を鍛えるスキルの習得を目指します。

【 **レジリエンスとは？** 】

目の前の変化や逆境をしなやかに乗り越えることが出来る“心”の強さ“を表す新しい概念です。自分で心を回復させる力。「精神的回復力」「抵抗力」。

第3回

11/9 13:30~16:30 マリオス 18階 181会議室

「**アサーションの磨き方**」

～言わなくても察してよ！は通じない。伝えたいことをスマートに伝える「報連相」のポイント～

上司・部下の関係悪化、仕事のやりにくさの原因の一つに、職場のコミュニケーション不足があげられます。特に「報連相」は義務ではなく、自分のために行うということを理解し、伝え方が得意になる方法を学びます。

【 **アサーションとは？** 】

自分も相手も傷つけることなく伝えたいことを伝える技法。意見を押し付けるのでも、我慢するのでもなく、お互いを尊重しながら率直な自己表現を可能にします。

第4回

12/7 13:30~16:30 マリオス 18階 181会議室

「**チームコミュニケーション**」

～パフォーマンスを発揮できる人材として、上司や同僚と良好な人間関係を目指して～

誰も苦手な人がいるもの。しかし、ビジネスの場ではそうは言われていられないのが現実。そこで、苦手な人との距離の取り方、大人な関係の作り方、ビジネスの場でのコミュニティの作り方を研修します。

※**地域同期（社外同期）とは？**

全4回のワークショップによる学びを通じて、社外に“同期”のようなネットワーク構築を目指します。地域や業種を超え、気軽に話せる同期として、或いは、好きライバルとして、若手社員の今後の支えとなる同世代の仲間づくりを応援します！

◆**問合せ・申込み先 <チラシ裏面の申込用紙に必要事項を記入してお申込み下さい>**

岩手県中小企業団体中央会 企画振興部

〒020-0878 岩手県盛岡市肴町4-5 TEL: 019-624-1363 FAX: 019-624-1266

MAIL: job-matching@ginga.or.jp いわて就職ナビサイト: <http://iwate-job-matching.jp>



●開催概要 <参加定員：38名／先着順>

回	実施日	テーマ	時間	場所
第1回	10月05日(金)	本当に身に付けてほしいビジネスマナー	13:30~16:30	マリオス 18F 181 会議室
		宴会マナー(交流会)	17:00~18:30	マリオス 4F G-greet
第2回	10月11日(木)	レジリエンスの鍛え方	13:30~16:30	マリオス 18F 181 会議室
第3回	11月09日(金)	アサーションの磨き方	13:30~16:30	マリオス 18F 181 会議室
第4回	12月07日(金)	チームコミュニケーション	13:30~16:30	マリオス 18F 181 会議室

申込方法： 9月28日(金)までにFAX、メール、お電話にて
二回目以降は前日までにお申し込みください。
各回のみ参加も可能。

対象者： 若手社員、内定者 ※内定者のみの参加は出来ません。
必ず若手社員と一緒にでの参加をお願いします。

申込先： 岩手県中小企業団体中央会 企画振興部
〒020-0878 岩手県盛岡市肴町4-5
TEL：019-624-1363 FAX：019-624-1266
MAIL：job-matching@ginga.or.jp

講師紹介

ふじむら ななみ
藤村 七美

- CO. CORO サポート代表
- 一般社団法人
日本産業カウンセラー協会所属
東北支部 岩手県運営部長
産業カウンセラー養成講座 北三県エルダー
キャリアコンサルタント
- T H P 心理相談員



●交流会について ※第1回申込者は参加必須です。

開催日：10月5日 17:00~18:30

参加費：ひとり4,000円(当日ご持参ください)

場所：マリオス 4階 G-greet

備考：交流会参加費は、必ず会社負担(個人負担不可)として下さい。中小企業(資本金1億円以下)の交際費は全額損金算入
できます。各会社名で領収書を発行します。キャンセルは10月3日まで可。以降は全額請求させていただきます。

参加申込書

岩手県中小企業団体中央会 企画振興部 宛

(FAX：019-624-1266 又は、メール：job-matching@ginga.or.jp)

①企業等概要

企業名・団体名			
連絡先住所	〒		
電話番号		FAX 番号	
担当者名	部署名	氏名	
メールアドレス			

②参加者 ※各回のみ参加も可能です。内定者の方は、部署・役職名にその旨記載してください。

氏名	部署・役職名	勤続年数	年齢	参加申込日
ふりがな		年目	歳	10月05日 <input type="checkbox"/> (交流会参加は必須) 10月11日 <input type="checkbox"/> 11月09日 <input type="checkbox"/> 12月07日 <input type="checkbox"/>
ふりがな		年目	歳	10月05日 <input type="checkbox"/> (交流会参加は必須) 10月11日 <input type="checkbox"/> 11月09日 <input type="checkbox"/> 12月07日 <input type="checkbox"/>
ふりがな		年目	歳	10月05日 <input type="checkbox"/> (交流会参加は必須) 10月11日 <input type="checkbox"/> 11月09日 <input type="checkbox"/> 12月07日 <input type="checkbox"/>

※三名以上でのお申込みの場合には本申込書をコピーしてご記入ください。